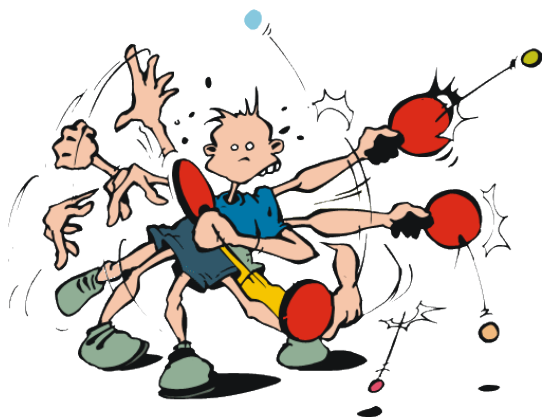


Stages FEVRIER du PPC Kerhuonnais

Session 1 : 16 et 17 fev

Session 2 : 20 et 21 fev



Session 1 : Elle est destinée aux compétiteurs confirmés

- Présence de relanceur
- Travail physique
- Perfectionnement du service
- Individualisation au panier de balle
- Séquence de mise en compétition



**Attention seulement 24 places
disponibles par journée de stage.**

Session 2 : Elle est destinée aux joueurs débutants ou en perfectionnement soucieux de faire progresser leur technique.

- Présence de relanceurs clubs
- Perfectionnement et travail du service
- Technique au panier de balle
- Travail tactique
- Tournoi de fin de session

Cette session est ouverte aux poussins (2006-2007), benjamins dès lors qu'ils évoluent en compétition (circuit jeunes, championnat)

L'encadrement est assuré par
Jean Charles THEPAUT
Diplôme d'État de la Jeunesse, de
l'Éducation Populaire et du Sport

FICHE DE RENSEIGNEMENT (à compléter pour le jour du stage)

Nom:

Prénom:

Club:

Téléphone:

@mail:

A ne pas oublier :

Vêtements de sport (short, basket,...)
Une bouteille d'eau
Son pique-nique pour le midi

Tarif par personne :

12,50 € par journée (10h00 à 17h00)
15,00 € pour les extérieurs aux club
chèque à l'ordre du PPCK

Inscriptions et renseignements auprès de :

J.C. THEPAUT 06.03.68.18.48

ou par mail president@ppck.asso.fr